

Aikido - Trainingszeiten

	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	So.
Kinder Gruppe I 4 - 7 Jahre	16.00 - 16.40	17 - 18		17.10 - 18		
Kinder Gruppe II 8 - 12 Jahre		16 - 17		16 - 17		
Kinder Gruppe III 13 - 15 Jahre	17 - 18		16 - 17			
Anfänger statisch, dynamisch	18 - 19	09.30 - 11 19 - 20	17 - 18	18 - 19	10 - 11 17.30 - 18.30	18.00 - 19.30
Grundtechniken dynamisch	19 - 20	09.30 - 11 19 - 20	17 - 18		10 - 11 18.30 - 19.30	18.00 - 19.30
Fortgeschrittene intensiv	20 - 21			20 - 21		
Kenjutsu Schwert		18 - 19		19 - 20		
Jo Stock			18 - 19			



AIKIDO DOJO SÜDSTERN

Blücherstr. 31a, 10961 Berlin, Aufgang B, 4.OG
Telefon: 69 50 87 85, www.aikido-dojo-berlin.de